



HOJA DE FACTOS PARA EL PROGRAMA DE WIC DE KANSAS



Para más información contacta su Departamento de Salud local

www.kansaswic.org

¿Qué es WIC?

WIC es un programa de la nutrición que proporciona la nutrición y educación de salud, alimentos saludables y otros servicios a las familias de Kansas que califican. WIC representa Mujeres, Bebés, y Niños.

¿Quién esta Elegible?

Los clientes de WIC deben satisfacer directivas de la renta de WIC y tener una necesidad médica o nutricional. WIC sirve a los residentes de Kansas que son:

- Embarazado
- Madres de amamantamiento, hasta primer cumpleaños del bebé
- Madres que no amamantan, hasta seis meses después de nacimiento del bebé
- Bebés
- Niños bajo de cinco años



Muchos trabajadores son elegibles para WIC y no lo realiza. Por ejemplo, en 2011:

- Una familia de 2 puede tener una renta gruesa hasta \$27,214 un año
- Una familia de 4 puede tener una renta gruesa hasta \$41,348 un año

WIC impacto a las familias y los condados de Kansas

WIC sirve sobre 70,000 residentes de Kansas en 103 condados a través del estado. El costo aproximado de ventajas mensuales del alimento proporcionadas a los clientes de WIC es:

- Mujeres Embarazados: \$70.00
- Madres de amamantamiento, hasta primer cumpleaños del bebé: \$90.00
- Bebés amamantados hasta 6 meses: Leche materna invaluable
- Bebés amamantados 6 a 12 meses: Leche materna invaluable + \$90.00
- Madres que no amamantan, hasta seis meses después de nacimiento del bebé: \$53.00
- Bebés (alimentado completamente con fórmula): \$140.00
- Niños bajo de cinco años: \$60.00



HOJA DE FACTOS PARA EL PROGRAMA DE WIC DE KANSAS



Para más información contacta su Departamento de Salud local

www.kansaswic.org

Alimentos Aprobados para WIC

Los cheques de WIC pueden ser usado para comprar alimento saludable en sobre 350 tiendas de comestibles autorizadas a través del estado. Los ejemplos de los alimentos de WIC incluyen:

- Frutas y verduras
- Leche o leche de soja
- granos enteros
- huevos
- cereal
- jugo de fruta
- queso
- alimento para bebé
- fórmula para bebé
- mantequilla de cacahuete
- frijoles conservadas o secas
- atún o salmón conservadas



Educación de la Nutrición

Las citas con los Dietéticos Registrados y Enfermeros se aseguran que todos los clientes de WIC reciban el más alto nivel de servicio. Los servicios de la nutrición en el programa de WIC pueden incluir uno o más del siguiente:

- Consejo Individual
- Clases de Cocinar
- Módulos de la educación en-línea
- Sustento del Consejero del par
- Exhibiciones Interactivas

Sustento por Amamantamiento



Porque una meta importante del Programa de WIC es mejorar la nutrición y la salud, las madres del programa de WIC están animadas a amamantar a sus niños. WIC promueve amamantando a todas las mujeres embarazadas como la opción óptima para alimentar su bebé.

Muchas clínicas de Kansas WIC ahora tienen Programas de Amamantamiento del Consejero del par.

Los Consejeros de Amamantamiento del par proporcionan la educación y el sustento para las madres de WIC. Los programas varían pero por lo general, los consejeros están disponibles para los clientes de WIC durante de y después de las horas normales de la clínica, y el ambiente de la clínica de WIC.

Esta institución es un proveedor de las oportunidades iguales.

May 2011